

Styrer alkohol for meget i din familie?



Familieorienteret alkoholrådgivning

- kom og få en anonym snak

FREDERIKSHAVN KOMMUNE





## Er du træt af at skjule, at der er et alkoholproblem i din familie?

Kom og få en anonym snak med en af vores familie- og alkoholrådgivere. I rådgivningen bliver du lyttet til, du kan få råd og vejledning, og hjælp til at blive guidet videre. Rådgivningen er for alle, som lever med alkoholproblemer tæt inde på livet.

- Kom hvis din far eller mor drikker for meget.
- Kom hvis du lever sammen med en som drikker for meget
- Kom hvis du selv har brug for en snak om dit alkoholforbrug
  
- Du kan også ringe og få rådgivning på tlf. 40 31 66 17  
kl. 16.00–18.00 hver mandag

Du kan få op til  
3 anonyme samtaler.

Her finder du os

De frivilliges hus

Danmarksgade 12  
9900 Frederikshavn

Åben hver mandag kl. 16-18.

## Familie- og alkoholrådgiverne



**Helle Ravn**

Misbrugsbehandler  
i Behandlingscenter  
Nordenfjord



**Conny Kristensen**

Socialrådgiver i  
Misbrugsbehandling og  
socialt udsatte



**Marianne Bach**

Psykoterapeut i TUBA

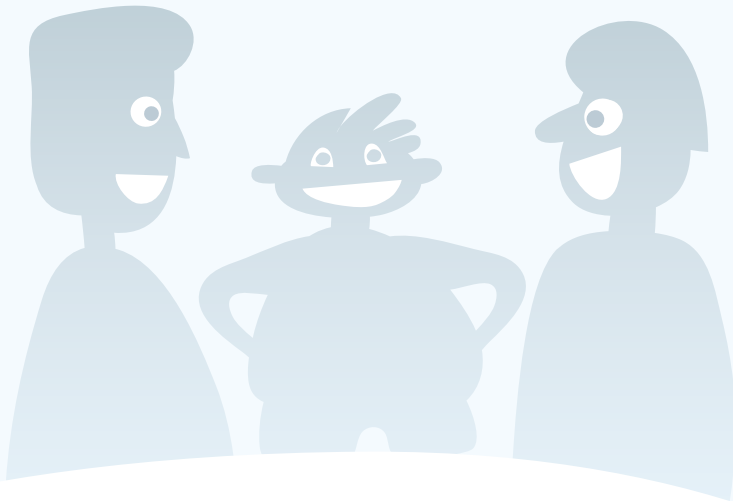


**Mona Jensen**

Faglig koordinator i  
Familiehuset

# Familie- og alkoholrådgivning

- vi ser frem til du kommer



Anonym rådgivning og støttende samtaler til borgere

FREDERIKSHAVN KOMMUNE

