

# Skolesundhedstjenesten i distrikt Nord 2019/20 ☺



Anette er tilknyttet Skagen og Aalbæk Skoleafdeling.

Anette Gottschalck

Mail: [atgo@frederikshavn.dk](mailto:atgo@frederikshavn.dk)

Mobil: 29 44 72 06



Kitte er tilknyttet Strandby Skoleafdeling, Privatskolen i Jerup og Brovande skolen.

Kitte Kvesel Aaen

Mail: [kkva@frederikshavn.dk](mailto:kkva@frederikshavn.dk)

Mobil: 30 69 72 24

## Skolesundhedstjenesten tilbyder i 2019/20 disse undersøgelser og samtaler:

### 0. klasse – indskolingsundersøgelse

Forældre og barn inviteres til at deltage i indskolingsundersøgelsen, der indeholder måling af højde, vægt, synsprøve, høreprøve samt motorisk screeningsundersøgelse. Desuden drøftes trivsel – hvordan har barnet det i skolen, hjemme og i fritiden?

Forældrene udfylder spørgeskema på [www.svar.børnungeliv.dk](http://www.svar.børnungeliv.dk)

Elektronisk indhentes generelt samtykke til sundhedsplejens generelle tilbud i hele barnets skoletid samt samtykke til brug af spørgeskemaer på [børnungeliv.dk](http://børnungeliv.dk). Samtykket kan altid trækkes tilbage.

## 1. klasse – sundhedscirkus

2 sundhedsplejersker samt klasselæreren kommer i klassen i 4 timer, hvor der undervises i håndhygiejne, sund kost, søvn og motion. Forældre informeres om tidspunktet via intra/AULA.

Desuden vejes og måles børnene. Forældre får besked om resultaterne på skrift eller via intra.

Der skal forelægge generelt samtykke.

## 3. klasse

Klassen tilbydes sundhedsundervisning. Emnerne er humør, kost, måltider, søvn, familie, venner mm. Forældre informeres om tidspunktet via intra/AULA.

Desuden vejes og måles børnene. Der laves synsprøve ved behov.

Alle forældre får individuel information om screeningsresultaterne – enten skriftligt eller via intra.

Der skal forelægge generelt samtykke.

## 4. og/eller 5. klasse

Her tilbydes pubertetsundervisning, hvor der snakkes om kroppens udvikling – hvordan kroppen ændrer sig fysisk. Der er også fokus på den sociale og psykiske udvikling. Emnerne er kroppen, hvordan piger ofte går i puberteten før drenge, den første menstruation mm.

Undervisningen tilrettelægges efter behov – piger for sig, drenge for sig eller fælles.

Forældre informeres om tidspunktet via intra/AULA.

## 5. klasse

Klassen tilbydes sundhedsundervisning, hvor klassen drøfter, hvad sundhed er. Emnerne er søvn, kost, kammerater, kroppen mm.

Desuden vejes, måles og synstestes børnene. Forældre får besked om resultaterne på skrift eller via intra.

Der skal forelægge generelt samtykke.

## 8. klasse

Alle klasser tilbydes undervisning i Seksuel Sundhed i 3 lektioner. Vores undervisningsmateriale bygger på Sex og Samfunds materiale. Emnerne er ex. kroppen, grænser, følelser, sexsygdomme, prævention, seksualitet mm.

Forældre informeres om tidspunktet via intra/AULA.

## 8. klasse – udskolingsundersøgelse

Eleverne tilbydes undersøgelse af syn, hørelse, evt. farvesynsundersøgelse afhængigt af erhvervsvalg, højde- og vægtmåling.

Desuden tilbydes en trivselssamtale, hvor vi taler om ex. mad, vaner, søvn, fortrolighed, kammerater, familie, kærester, fritid, job, fester, alkohol, rygning, stoffer, helbred, humør, skole, fremtidsplaner mm. Samtalen tager udgangspunkt i elevernes besvarelse af spørgeskema på [svar.børnungeliv.dk](http://svar.børnungeliv.dk)

Der skal forelægge generelt samtykke fra forældre til børn under 15 år.

Børn over 15 år bliver automatisk bedt om samtykke til undersøgelsen, når de logger ind på [svar.børnungeliv.dk](http://svar.børnungeliv.dk)